

あさがお

にくーす



専門職ページ

岡本OTに



聞いてみた

安全で動きやすい環境

前回は、リハビリの観点から、体力や脳の機能、安全な飲食、快適に過ごして頂くための環境を整える等の支援を行っている事をご紹介しました。

今回は**お部屋の環境を整える時のポイント**をご紹介します。

月寒あさがおの郷に入居されたら、まずは、ご本人に合ったお部屋の環境に整えます。

“①ご本人が好む（頻繁に行う）活動を②安全に行える”

ように工夫するという事です。

例えば…？

お洋服を選ぶのが大好きなAさんのタンスは
ベッドに座って手の届く位置に。

普段は車椅子だけど、数歩先まで歩きたいBさん
の家具は掴まって安全に歩けるように配置する。
…などなど、その方の生活のご様子に合わせて
工夫します。

一人では危ないかな？と感じてもやっぱり

「自分でやりたい」事ってありますよね。

体力作りの為に「**自分でやってみよう**」という
気持ちが湧いてきたりもします。

「自分でやりたい！やってみよう！」

という気持ちはとっても大切。

“自分の力で、安全に”行える事が増えると、
気持ちも体力もアップします！

とはいえ、一人で不安な事は職員がしっかり
サポートさせていただきます！どうぞ遠慮なく！
2022年もケガなく安全に。みなさま一緒に
元気に過ごしましょう♪



施設紹介

当施設は、開設から10周年を迎えました。
新型コロナウイルスの流行により面会制限
や実習生受け入れの延期など様々な影響を
受けました。施設の中を見る機会が減って
しまったので広報誌を通してご紹介しま
す！！まずは外観からご紹介いたします！
3階建てになっており、上から見るとHの
字のような造りになっています。

1階：事務所・デイサービス

2階：ユニット（4つ）・医務室

3階：ユニット（4つ）・さくらの湯（特浴）
となっております。



1階を紹介します！

デイサービス

1月6日と7日に新年会レクを開催しました

お賽銭ゲームを行い思うように
お賽銭が入らなかったりもされましたが、
みなさん楽しそうに参加していました。
お賽銭ゲームの後はおみくじを引いていただき、
みなさん自分の引いたおみくじを見せ合ったりして
和やかな時間を過ごすことが出来ました！

2月予定

2月1日～3日：節分レク週間

2月28日（月）：特別入浴デー

※利用者さまの人数の関係上、他の曜日から参加はできません
のでご了承ください。



今月のグルメ旅

神奈川県横浜中華街発祥 サンマーメン



はじめりはまかない料理でとろみをつけた肉そばが元になったそうです。

サンマーメンは漢字で**生馬麺**（生＝サン 馬＝マー）と書きます。

生（サン）は新鮮でシャキシャキした、馬（マー）は上に乗せるという意味があり
新鮮な野菜や肉を炒め、シャキシャキ感のある具材を麺の上に乗せる事から
このような名前になったと言われています。

スープにはとろみがあり、冬の寒い時期に食べると身体が温まる料理になっています。

社会福祉法人 溪仁会
ik 月寒あさがおの郷

〒062-0021 札幌市豊平区月寒西 1 条 11 丁目 2 番 35 号

☎011-858-3333

施設ホームページ URL <https://www.keijinkai.com/asagao/>

